



Tehtävälomake 1 - Buffettikulttuuri Ruuansäilytyksen muistilista

Elintarvike	Säilytysaika	Pakkaus
Leivinjauhe	1 vuosi	
Ruokasooda	2 vuotta	
Pavut ja herneet, kuivattu	18 kuukautta	
Valmis keksitaikinasekoitus	12-18 kuukautta	
Korppujauho	2-4 kuukautta	
Valmiit kakku-, brownie- ja keksitaikinat	1 vuosi	
Hedelmäsäilykkeet	1 vuosi	Avaamaton
Lihäsäilykkeet	1 vuosi	Avaamaton
Vihannessäilykkeet	1 vuosi	Avaamaton
Murot	6-12 kuukautta 2-3 kuukautta	Avaamaton Avattu
Puurohiutaleet	1 vuosi	
Suklaahiput	1 vuosi	
Makeuttamaton suklaa	18 kuukautta	
Kaakaojauhe	2 vuotta	
Kookoshiutaleet	1 vuosi	Avaamaton
Kahvi, jauhettu	3-5 kuukautta (pakkaukseen merkityn päiväyksen jälkeen) 3-5 kuukautta	Avaamaton Avattu
Kahvi, pika	2 vuotta	
Kahvi, kokonaiset pavut	6-9 kuukautta (pakkaukseen merkityn päiväyksen jälkeen) 6 kuukautta	Avaamaton Avattu
Keksit	2-4 kuukautta	
Maissijauho	1 vuosi	
Maissitärkkelys	18 kuukautta	
Suolakeksit	6 kuukautta	
Krutongit	6 kuukautta	
Kakkujauho	6 kuukautta	
Vehnäjauho	10-15 kuukautta	Avattu, ilmatiiviissä säilytysastiassa





Grahamjauho	6-8 kuukautta	Avattu jääkaapissa
Valmiskermavaahto	8 kuukautta	Avaamaton
Kuivatut hedelmät	6 kuukautta	
Liivate	12-18 kuukautta	
Pikakaurapuuro	8 kuukautta	
Tavallinen kaurapuuro	10 kuukautta	
Kaakaojuomajauhe	6-12 kuukautta	
Äidinmaidonkorvike	12-18 kuukautta	
Hillot ja marmeladit	1 vuosi 8 kuukautta	Avaamaton Avattu jääkaapissa
Sitrusmehutiiviste	6 kuukautta	Avaamaton
Mehutiiviste, ei sitrus	1 vuosi	Avaamaton
Ketsuppi, grillimaustekastike	1 vuosi 5 kuukautta	Avaamaton Avattu jääkaapissa
Vahtokarkit	3 kuukautta	
Majoneesi	4 kuukautta 2 kuukautta	Avaamaton Avattu jääkaapissa
Maito, tiiviste	1 vuosi	Avaamaton
Maito, rasvaton jauhe	1-2 vuotta	
Maito, makeutettu tiiviste	1 vuosi	Avaamaton
Sinappi	2 vuotta 1 vuosi	Avaamaton Avattu jääkaapissa
Kuoritut pähkinät	8 kuukautta	
Öljyt (rypsi, maissi ja kasvis)	1-2 vuotta 6-8 kuukautta	Avaamaton Avattu
Öljy, oliivi	2 vuotta	
Sipulit	4-6 viikkoa	Hyvin tuulettuva kuiva ja pimeä säilytyspaikka
Valmis pannukakkutaikinasekoitus	6 kuukautta	
Pasta, kuiva	2 vuotta	Avattuna säilytä ilmatiiviissä astiassa
Maapähkinävoi	6-9 kuukautta	
Suolakurkut, oliivit yms	1 vuosi 3 kuukautta	Avaamaton Avattu jääkaapissa
Popcorn, jyvät	1-2 vuotta	
Popcorn, mikrossa valmistettava	6-8 kuukautta	





Perunat, bataatti	3-5 viikkoa	Hyvin tuulettuva kuiva ja pimeä säilytyspaikka
Pakasteperuna	1 vuosi	
Vanukasainekset	8-12 kuukautta	
Riisi, tumma	1 vuosi	
Riisi, sekoitus	6 kuukautta	
Riisi, valkoinen	2 vuotta	
Salaatinkastike	10 kuukautta 3 kuukautta	Avaamaton Avattu jääkaapissa
Suola	lkuinen	
Maustekastikkeet	1 vuosi	Avaamaton
Leivontarasva	8 kuukautta 6 kuukautta	Avaamaton Avattu
Virvoitusjuomat	6-9 kuukautta	Avaamaton
Mausteet ja yrtit, kuivatut ja jauhetut	1-2 vuotta	Ilmatiivis säilytys, hävitä kun tuoksu haihtunut
Mausteet, kuivatut kokonaiset	2-3 vuotta	Ilmatiivis säilytys, hävitä kun tuoksu haihtunut
Urheilujuomat pullossa	9 kuukautta	
Täytesekoitus	6 kuukautta	
Sokeri, ruskea	4 kuukautta	
Raesokeri	2 vuotta	
Hienosokeri	18 kuukautta	
Tee, pussit ja irtot	6-12 kuukautta	
Pikateet	1 vuosi	
Etikka (balsamiko-, siideri-, riisiviini-, punaviini-, valkoinen ja valkoviini-)	lkuinen	Älä säilytä metalliastiassa
Hiiva, tuore tai kuiva	Noudata pakkausmerkintöjä	

1

¹ Lähde: <https://www.home-storage-solutions-101.com/food-storage-chart.html>

